



Een jaar  
van verbinding

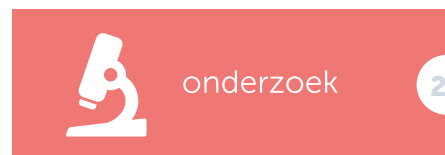
# Inhoud



6



14



23



29



34

3

Voorwoord

4

Verbinding in tijden van Corona

12

Samen naar één Huisartsopleiding Amsterdam UMC

20

Diversiteit, inclusie en gezondheidsongelijkheid

27

AI: algoritmes helpen de huisarts

32

De 'Praktijk van de Toekomst'

37

Wij nemen afscheid

41

Publicaties



# Voorwoord



Als ik terugkijk op het jaar 2021 dan overheerst een gevoel van bewondering. Bewondering voor de medewerkers van onze afdeling. Want hoe je het ook wendt of keert, voor onze afdeling stond 2021, net als het jaar ervoor, in het teken van twee zaken: corona en fuseren.

Fuseren ten tijde van corona, ik schreef het vorig jaar op deze plaats al, ga er maar aan staan. Want hoe moet je elkaar echt leren kennen als je de ander alleen op een schermje tegenkomt? Hoe creëren we dat spannende, warme, of welk gevoel dan ook, van je met elkaar achter een nieuwe beweging scharen als je thuis achter je bureau zit te werken? Hoe slaag je erin om studenten en aios van achter een scherm echt goed te coachen? Aan wie kun je onderzoeksideeën toetsen als je elkaar niet bij het koffieapparaat of de printer treft? Hoe kom je in warm contact met de huisartsen van het academisch huisartsennetwerk als je elkaar alleen bij digitale bijeenkomsten ziet? Hoe houd je de spirit erin als in de Universitaire Huisartsen Praktijk de werkdruk door corona steeds groter wordt?

Met bewonderenswaardige energie, vindingrijkheid, flexibiliteit en doorzettingsvermogen zijn onze medewerkers met deze vragen aan de slag gegaan. De antwoorden en het resultaat van al dat harde werken ligt voor u: ons Jaarbeeld 2021. Ik hoop dat het u net als mij verwarmt.

Ik wens u veel leesplezier.

Jettie Bont,  
hoofd afdeling Huisartsgeneeskunde,  
Amsterdam UMC





# Doelen gehaald en samenwerking krijgt vorm

## Huisartsopleiding AMC

Voor het jaar 2021 had de huisartsopleiding als onderdeel van het Meerjarenbeleidsplan vier strategische doelen opgesteld.

Met Judy van Es als nieuw hoofd zijn die ondanks corona en de moeilijke en steeds wisselende omstandigheden waaronder gewerkt moest worden, toch grotendeels gehaald.





305  
aios in  
opleiding

89  
aios opleiding  
afgerond

361  
opleiders

98  
externe  
stages

### Het jaar in vogelvlucht

Voor het jaar 2021 had de huisartsopleiding als onderdeel van het Meerjarenbeleidsplan vier strategische doelen opgesteld. Het eerste daarvan, het vervolg van de implementatie van het nieuwe curriculum 'Aios in the lead', is gerealiseerd: het curriculum is succesvol geïmplementeerd. Het tweede doel was de implementatie van het plan 'Waardevol werken'. Aan dit doel is wel gewerkt maar vanwege de



coronapandemie was de insteek anders dan we voor ogen hadden. De aandacht is vooral uitgegaan naar interventies om de staf vitaal te houden in deze uitzonderlijke tijden. Het derde doel, een succesvolle samenwerking met de Huisartsopleiding VUmc is succesvol opgepakt in het fusieproject, waarin onder leiding van de programmamanager diverse deelprojecten met betrekking tot harmonisatie en integratie zijn gestart. Verderop in dit jaarbeeld leest u daar meer over. Tenslotte zijn er essentiële landelijke thema's opgepakt. Zo is er aandacht geweest voor Veilig opleiden en is er bijgedragen aan het landelijk praktijkmanagement onderwijs.

### Onderwijs in tijden van corona

Het jaar 2021 kenmerkte zich door een voortdurend schakelen en reageren op veranderende richtlijnen rond corona. Dat geldt voor het werken op locatie, maar ook voor het onderwijs. Van online naar fysiek en weer terug naar online. Dat geldt voor het aios curriculum,

maar ook voor het onderwijs aan opleiders, praktijkassistenten en POH's. Fysiek waar het kon, online waar het moest, maar altijd volwaardig en van hoge kwaliteit.

### Judy van Es benoemd tot hoofd Huisartsopleiding Amsterdam UMC



Op 1 maart werd Judy van Es definitief benoemd tot hoofd Huisartsopleiding Amsterdam UMC, locatie AMC. Judy vervulde die functie al sinds 1 juni 2020

ad interim. Bij haar benoeming gaf Judy aan trots te zijn om aan het hoofd te staan van de opleiding waar zij zelf is opgeleid. 'We staan voor de uitdaging om samen met onze collega's op het VUmc te bouwen aan één Amsterdamse huisartsopleiding, waarin staf, aios en opleiders zich thuis voelen, werkplezier hebben en zich gehoord voelen,' aldus Judy. 'Een huisartsopleiding met ruimte voor uiteenlopende expertise, ideeën en achtergronden, waarin we verbonden zijn door ons commitment aan het opleiden van of opgeleid worden tot toekomstbestendige, veerkrachtige en nieuwsgierige huisartsen.'

## Toekomstig huisartsen leren de Kop van Noord-Holland kennen

In september namen 15 huisartsen in opleiding deel aan 'de Razende Bol scholingsdriedaagse' in de Kop van Noord-Holland.

De driedaagse werd georganiseerd door Huisartsenorganisatie Kop van Noord-Holland (HKN) en de huisartsenopleidingen AMC en VUmc. Naast inhoudelijke scholing had de driedaagse ten doel om in het kader van regionale spreiding deelnemers kennis te laten maken met de Kop van Noord-Holland, inwoners en patiënten, huisartsen(opleiders) en (zorg)partners.

Tijdens de driedaagse bezochten de huisartsen in spe de herstelacademie van GGZ Noord-Holland Noord in Schagen, liepen zij mee met thuiszorgverpleegkundigen van Omring en Samen klaar, bezochten zij Huisartsenpraktijk Waarland en kregen ze een inkijkje in het leven en werken in de regio door een bezoek aan de Koninklijke Marine, een bollenkwekerij en een veebedrijf.

De scholingsdriedaagse werd afgesloten met een samenkomst van de huisartsen in opleiding en gevestigde huisartsen uit de regio.

## Huisarts en klimaat: zorg kan groener



Op 6 april organiseerden wij een webinar met als titel 'Zorg kan groener!'. Spreker was Evelyn Brakema die ons een spiegel voorhield. Immers, terwijl we ons dagelijks inzetten om gezondheid te bevorderen, draagt de zorgsector ook grootschalig bij aan de klimaatcrisis & vervuiling, en daarmee aan ziekte. Maar liefst 7% van de CO2 uitstoot in Nederland wordt veroorzaakt door de zorg: dat is meer dan Tata Steel en onze kolencentrales bij elkaar. Daarnaast belanden medicijnresten in het oppervlaktewater en veroorzaakt de zorg afval op grote schaal.

In het webinar maakt Evelyn Brakema niet alleen duidelijk hoe klimaatverandering en vervuiling ingrijpen op de volksgezondheid en hoeveel de zorg daar aan bijdraagt, maar zij gaf ook concrete handvatten om daar iets aan te doen en aios op te leiden om toekomstbestendige zorg te bieden.

Als vervolg hierop ontwikkelden wij het keuzevak Huisarts en Klimaat. Vier opleiders, zes derdejaars aios en twee docenten vormden samen een zogenaamde Community of Learning, wat staat voor samen leren en deskundiger worden door kennis te delen, vragen te stellen, bronnen te delen en informatie op te zoeken. In dit keuzevak werden heel concrete vragen behandeld als Hoe kan ik de hoeveelheid afval op de praktijk verder beperken en scheiden?, Wat is het milieueffect van oplaadbare batterijen t.o.v. gewone batterijen?, Welke disposable attributen kunnen reusable worden? en Welke milieuschade hebben de verschillende anticonceptiemiddelen?







# De 'Praktijk van de Toekomst'

In Amsterdam Zuidoost, tussen de IKEA en de Johan Cruyff Arena, wordt een kantorengebied omgevormd tot een geheel nieuwe wijk met 5000 koop- en huurwoningen voor allerlei doelgroepen, moderne werkplekken, meer horeca en een groot stadspark: Hondsrugpark. Het is in deze nieuwe hotspot dat de stichting GAZO en de afdeling Huisartsgeneeskunde van Amsterdam UMC een innovatieve, toekomstgerichte huisartspraktijk starten.

## Gezondste wijk van Amsterdam

In 2021 zijn GAZO (Stichting Gezondheidscentra Amsterdam Zuidoost & Diemen) en de afdeling Huisartsgeneeskunde van het Amsterdam UMC een samenwerking aangegaan voor het ontwikkelen van de 'Praktijk van de Toekomst'. Een nog te ontwikkelen praktijk waar innovatie, ondernemerschap en onderzoek bij elkaar komen.

De initiatiefnemers van deze 'Praktijk van de Toekomst' (een werktitel, over de echte naam van de praktijk wordt in 2022 een besluit genomen) hebben hoge ambities: zij willen er met deze nieuwe praktijk aan bijdragen dat deze wijk de gezondste wijk van Amsterdam wordt. Daarnaast willen ze bouwstenen



**GAZO**  
**Gezondheidscentra**  
Amsterdam Zuidoost & Diemen

*Een praktijk waar  
innovatie, ondernemer-  
schap en onderzoek  
bij elkaar komen*



ontwikkelen voor toekomstbestendige huisartsenzorg. In de rest van Amsterdam Zuidoost én in heel Nederland.'

### **Innovatie en samenwerking**

Deze ambitieuze doelstellingen moeten bereikt worden door bijvoorbeeld de inzet van digitale middelen en door gebruik te maken van brede zorgconcepten als Positieve Gezondheid, waarin de mensen zo veel mogelijk zelf de regie over hun eigen gezondheid krijgen.



Programmamanager Ursula de Jonge Baas: 'Je denkt misschien niet gelijk aan innovatie in Amsterdam Zuidoost. Maar wij gaan dat juist daar doen. In een heel multiculturele wijk. Met mensen die hoogopgeleid zijn

en mensen die laagopgeleid zijn. Met hoge en lage gezondheidsvaardigheden en ICT vaardigheden.'

Vanaf het begin zal er nauw samengewerkt worden met bewoners en partners in de wijk. Francine Francke, Directeur GAZO Gezondheidscentra: 'Het wordt een nieuwe stadswijk van Amsterdam waar we echt vanaf de start willen gaan zitten. Om vanaf de start mee te denken en de samenwerking te zoeken.'

### **Verbinden academie en praktijk**

Naast het verzorgen van onderwijs voor een nieuwe generatie huisartsen is een andere doelstelling van de praktijk het verbinden van academie en praktijk.

Ralf Harskamp, onderzoeker Amsterdam UMC en huisarts GAZO: 'Dat vind ik erg mooi aan deze nieuwe praktijk. Dat betekent dat wat we leren in de academie kunnen toetsen in de praktijk. Kijken wat goed werkt voor mensen en wat minder goed werkt. Plus een mooie vertaalslag weer terug naar de academie. Dat wat we geleerd hebben in deze praktijk kunnen we in de academie weer verspreiden en delen zodat andere huisartspraktijken er ook van kunnen leren.'

### **Sanne Rekers en Karen Bloemendal**

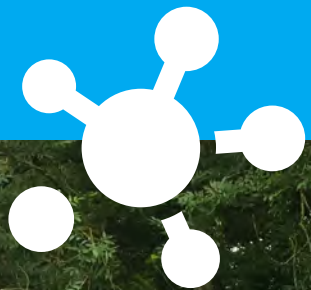
De huisartsen die deze praktijk gaan ontwikkelen en opzetten zijn Sanne Rekers en Karen Bloemendal. Sanne Rekers is huisarts en docent bij de Huisartsopleiding AMC. Karen Bloemendal is huisarts in Amsterdam Zuidoost.



*Karen Bloemendal en Sanne Rekers.*

'We zien het als een enorme kans om mee te kunnen denken over de vraag hoe moderne technieken en inzichten gebruikt kunnen worden om een praktijk te ontwikkelen die toekomstbestendig is. Voor de patiëntenzorg, maar ook voor het werkplezier.'





# Kleur geven aan de samenwerking tussen afdeling en regio

Vanaf 1 januari 2021 vormden de voormalige netwerkteams van AMC en VUmc één gezamenlijk netwerkteam onder de naam Academisch Netwerk Huisartsgeneeskunde Amsterdam UMC (ANHA).

Ondanks dat het coronavirus een soepele netwerkontwikkeling bemoeilijkte en het thuiswerken voor een extra uitdaging zorgde voor de samenwerking en integratie binnen dit nieuwe team, heeft het team ANHA ook in 2021 weer kleur kunnen geven aan de netwerksamenwerking tussen onze afdeling en de huisartsen in de regio.





111  
aangesloten  
huisarts-  
praktijken

392  
aangesloten  
huisartsen

600.000  
patiënten in  
ANHA  
database

aan 28  
onderzoeks-  
projecten  
data  
geleverd

*Aantal patiënten in  
de ANHA database  
gegroeid naar 600.000  
patiënten*

#### **Netwerkbijeenkomsten over oncologie en farmacogenetica**

Door het omschakelen naar het online werken slaagde het team erin een groot deel van de reguliere activiteiten van het ANHA gedurende het jaar voort te zetten. Zo werden er twee thematische netwerkbijeenkomsten georganiseerd, een over oncologie en een over farmacogenetica, heeft de ANHA stuurgroep 'gewoon' door gefunctioneerd en zijn er diverse nieuwe onderzoeken besproken, goedgekeurd en gestart. Het aantal patiënten in de ANHA database gegroeid van ruim 500.000 naar bijna 600.000 patiënten.

#### **Vroege opsporing van kanker in de eerstelijnszorg**

In de samenwerking tussen de onderzoekers HAG, het team ANHA en de afdeling Medisch informatiekunde in het AIDOC onderzoek is gewerkt aan het ontwikkelen van een methode om vroege opsporing van kanker in de eerstelijnszorg te kunnen verbeteren. De eerste

resultaten hiervan zijn veelbelovend. Een ander door het netwerkteam ondersteunde project *Terugdringen van ongepast voorschrijven van opioïden* binnen het landelijke programma *Doen of Laten* is eind 2021 in een afrondende fase terecht gekomen.

#### **Nieuwe projecten**

Samen met researchsupport is intensief gewerkt aan een nieuwe (juridische) overeenkomstenstructuur en is de basis gelegd voor nieuwe contracten binnen het netwerk, zowel waar het de huisartsen(organisaties), als waar het de contracten voor data-uitgifte betreft. Nieuwe projecten zijn voorbereid, besproken, goedgekeurd en gestart, waaronder Patch AF (effect jaarlijkse screening op atriumfibrilleren), OMED2 (glucose-instelling bij kwetsbare ouderen), DISC2, VERDI (draaiduizeligheid in de eerstelijns), Peptalk (Persoonsgerichte POHGGZ Therapie bij ALK (SOLK), GRIP (Consortiumonderzoek COVID) en de koppeling van de ANHA database aan de data van het Heliuscohort (gezondheidsverschillen in relatie tot etniciteit).



### **Nieuw logo en foldermateriaal**

Het ANHA heeft een nieuwe logo en een nieuwe nieuwsbrief en er is nieuw foldermateriaal voor huisartsenpraktijken ontwikkeld. De nieuwsbrief wordt sinds dit jaar gedeeld met alle huisartsrelaties van de afdeling HAG (1600 huisartsen). De Intercity samenwerking met UMCU, UMCG en MUMC gericht op het in stand houden en door ontwikkelen van een gezamenlijke databasestructuur ten behoeve van (gezamenlijk) huisartsgeneeskundig onderzoek is verder versterkt.

*De Intercity  
samenwerking met  
UMCU, UMCG en  
MUMC is verder  
versterkt*

## Project Spiegelaar 2.0



### Projectcoördinator Mascha Egberts

Op 1 november is Mascha Egberts begonnen als projectcoördinator van het innovatieproject Spiegelaar 2.0. De Spiegelaar methodiek kenmerkt zich door het cyclische karakter, prioritering van het onderwerp door de huisartsen en een combinatie van spiegelinformatie op basis van eigen HIS data én gerapporteerde kennis, attitude en handelen. Actueel en dicht op het eigen handelen, zodat huisartsen zelf volgens de PDCA aan kwaliteitsverbetering kunnen werken en

intercollegiale toetsing (met HIS-spiegelinformatie) een centrale plaats krijgt in hun kwaliteitsbeleid.

### Verbinding met de huisartsen in de regio

Na een pilotfase van twee jaar is het de Amsterdamse Huisartsen Alliantie (AHA) en het ANHA in 2021 gelukt om financiering voor de doorontwikkeling van de methodiek en spiegelonderwerpen te realiseren met steun van zorgverzekeraar Zilveren Kruis Achmea. Daarnaast wordt een plan voor de borging en opschaling van deze methodiek opgeleverd. Met de financiële goedkeuring zijn alle voorbereidingen voor het project Spiegelaar 2.0 in 2021 verricht voor de uitvoering in 2022 en 2023. Er worden dan met 7 wijkgroepen (bestaande uit huisartsen) in de regio voor een specifiek spiegelonderwerp voor- en nametingen verricht.

Met Spiegelaar 2.0 verbinden wij ons aan de huisartsen in de regio en vice versa. Binnen de afdeling combineren we onze deskundigheid op het gebied van huisartsgeneeskunde, onderzoek, onderwijskunde en analyse van routine zorgdata (ANHA database).





# Publicaties

Akkermans A, Lamerichs J, Schultz M, Cherpanath T, van Woensel J, van Heerde M et al. [How doctors actually \(do not\) involve families in decisions to continue or discontinue life-sustaining treatment in neonatal, pediatric, and adult intensive care: A qualitative study](#). Palliative medicine. 2021 Dec;35(10):1865-1877. <https://doi.org/10.1177/02692163211028079>

Baas M, van Amerongen R, van Bergen J. [Denk aan testen op hiv en syfilis bij een vastgestelde gonorrhoe-infectie](#). Huisarts en wetenschap. 2021 Aug 1;64(8):16-19. <https://doi.org/10.1007/s12445-021-1214-z>

Bak MAR, Blom MT, Koster RW, Ploem MC. [Resuscitation with an AED: putting the data to use](#). Netherlands heart journal. 2021 Apr;29(4):179-185. <https://doi.org/10.1007/s12471-020-01504-z>

Bak MAR, Veecken R, Blom MT, Tan HL, Willems DL. [Health data research on sudden cardiac arrest: perspectives of survivors and their next-of-kin](#). BMC medical ethics. 2021 Dec 1;22(1). 7. <https://doi.org/10.1186/s12910-021-00576-9>

Bak MAR. [Good science at heart: Lessons on ethics from big data research in sudden cardiac arrest](#). 2021. 265 p.

Barnhoorn PC, Nierkens V, Mak-van der Vossen MC, Numans ME, van Mook WNKA, Kramer AWM. [Unprofessional behaviour of GP residents and its remediation: a qualitative study among supervisors and faculty](#). BMC family practice. 2021 Dec 20;22(1):249. <https://doi.org/10.1186/s12875-021-01609-3>

Beers L, van Adrichem LP, Himmelreich JCL, Karregat EPM, de Jong JSSG, Postema PG et al. [Manual QT interval measurement with a smartphone-operated single-lead ECG versus 12-lead ECG: A within-patient diagnostic validation study in primary care](#). BMJ open. 2021 Nov 3;11(11). e055072. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-055072>

Bertels LS. [I just don't think I have cancer: Why some participants do not follow up with a recommended colonoscopy in colorectal cancer screening](#). 2021.

Bertels L, Knottnerus B, Bastiaans L, Danquah A, van H, Dekker E et al. [Decision-making in screening positive participants who follow up with colonoscopy in the Dutch colorectal cancer screening programme: A mixed-method study](#). Psycho-oncology. 2021. <https://doi.org/10.1002/pon.5814>

Bogers SJ, Schim van der Loeff M, van Dijk N, Groen K, Groot Bruinderink ML, de Bree GJ et al. [Rationale, design and initial results of an educational intervention to improve provider-initiated HIV testing in primary care](#). Family practice. 2021 Jul 28;38(4):441-447. <https://doi.org/10.1093/fampra/cmaa139>

HIV Transmission Elimination AMsterdam (H-TEAM) Consortium. [Current evidence on the adoption of indicator condition-guided testing for HIV in western countries: A systematic review and meta-analysis](#). EClinicalMedicine. 2021 May 1;35:100877. <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2021.100877>

Bogers SJ, Schim van der Loeff MF, Davidovich U, Boyd A, van der Valk M, Brinkman K et al. [Promoting HIV indicator condition-guided testing in hospital settings \(PROTEST 2.0\): study protocol for a multicentre interventional study](#). BMC infectious diseases. 2021 Dec 1;21(1). 519. <https://doi.org/10.1186/s12879-021-06183-8>

Bogers SJ, Twisk DE, Beckers LM, Götz HM, Meima B, Kroone M et al. [Who is providing HIV diagnostic testing? Comparing HIV testing by general practitioners and sexual health centres in five regions in the Netherlands, 2011-2018](#). Sexually transmitted infections. 2021. 055109. <https://doi.org/10.1136/sextrans-2021-055109>

